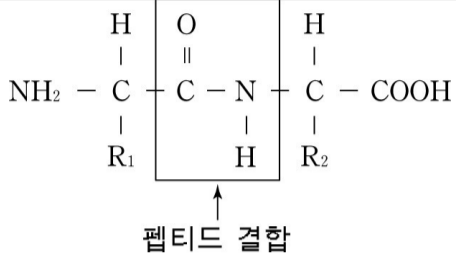


직업탐구 영역 (식품과 영양)

ㄹ ㄴ ㄱ

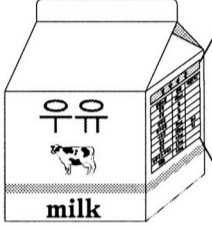
그림과 같은 구조를 가진 영양소의 기능을 <보기>에서 모두 고른 것은? [3점]



- | <u>(가)</u> | <u>(나)</u> | <u>(다)</u> |
|------------|------------|------------|
| ㄱ | ㄴ | ㄷ |
| ㄴ | ㄱ | ㄹ |
| ㄷ | ㄴ | ㄱ |
| ㄹ | ㄱ | ㄷ |

(식품과 영양) 직업탐구 영역

영양성분(100ml 기준)



열 량		65kcal	
분 류	영양소명	합 량	비율(%)*
기본 영양소	지방	4g	
	단백질	3g	
	탄수화물	5g	
무기질	칼슘	120mg	24.0
	철분	0.6mg	7.0
기타 성분	DHA	0.5mg	

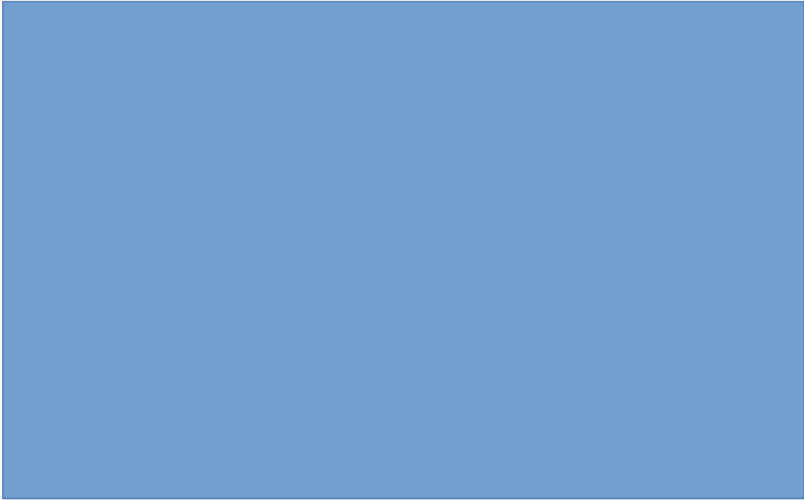
*는 1 일한국인 영양권장량 1200kcal(성장기 어린이 1~3 세) 기준비율임

식품의 저장 방법으로 수분 함량을 낮추어 저장성을 높이는 ㉠ 건조법, 온도를 낮추어 미생물의 증식을 억제시키는 ㉡ 냉장·냉동법, 열처리로 부패 미생물을 살균 또는 멸균시키는 ㉢ 가열법, 삼투 현상을 이용하여 보존성을 증가시키는 ㉣ 당장·염장법, 나무를 태운 연기로 그을려 보존성 및 풍미를 증가시키는 ㉤ 훈연법 등이 있다.

직업탐구 영역 (식품과 영양)

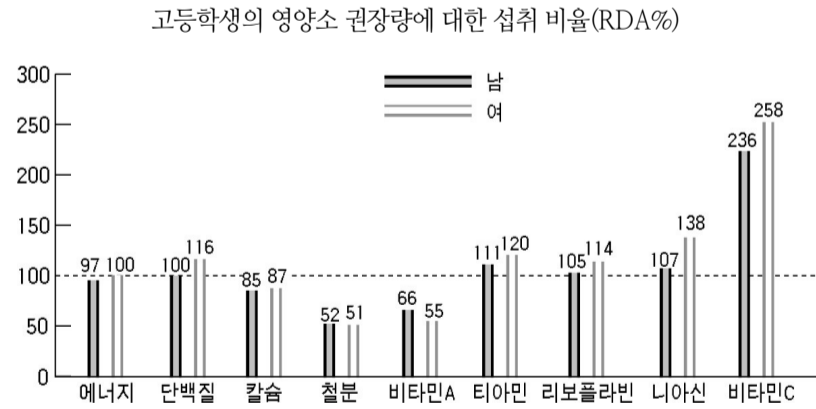
11. 다음 대화에서 밑줄 친 내용을 바르게 설명한 것은? [3 점]

할머니 : 시금치 조개국의 ㉠ 국물 맛이 참 좋구나.
 아버지 : 생선조림도 ㉡ 비린내가 나지 않아 맛있어요.
 딸 : 돼지고기에 ㉢ 비타민이 많대요.
 어머니 : 오이, 당근도 같이 먹어라. ㉣ 당근색이 예쁘잖니?
 아 들 : 저는 당근이 들어간 ㉤ 달걀말이를 먹을게요.
 어머니 : 그래, 한 가지 음식만 먹지 말고 골고루 먹어라.



1. 이 풍부하다.

1. 설명한 것은? [3 점]



에너지가 부족하므로 고열량 식품을 섭취하는 것이 바람직하다.

(단위 : %)

* 확인 사항

○ 답안지의 해당란에 필요한 내용을 정확히 기입 (표기) 했는지 확인하십시오 .

16. 최근 고도 비만으로 판정받은 사람이 체중 감량을 결심하였다. <보기>의 실천 행동에서 바람직한 것을 모두 고른 것은?



(단위 : kcal)

A

B