

제 ③ 교시

체 육

1. 다음 설명에 해당하는 여가 활동은?



산에 오르며 아름다운 자연을 즐길 수 있다.

- ① 등산 ② 스키 ③ 투호 ④ 제기차기

2. 그림의 방법으로 측정할 수 있는 체력 요소로 가장 적절한 것은?



앉아 뒷몸 앞으로 굽히기

- ① 근력
② 민첩성
③ 유연성
④ 심폐 지구력

3. 그림과 같은 장비가 필요한 여가 활동은?



텐트

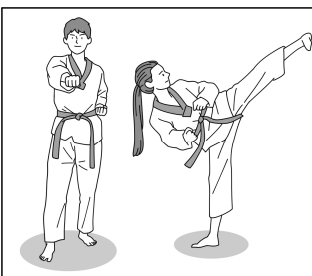
랜턴

삽

조리 기구

- ① 캠핑 ② 사방치기
③ 스케이팅 ④ 스케이트보드

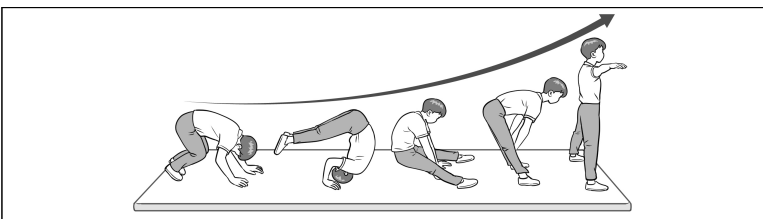
4. 다음 설명에 해당하는 것은?



○ 투기 종목 중 하나이다.
○ 손과 발로 공격하고 방어하여 승부를 겨룬다.

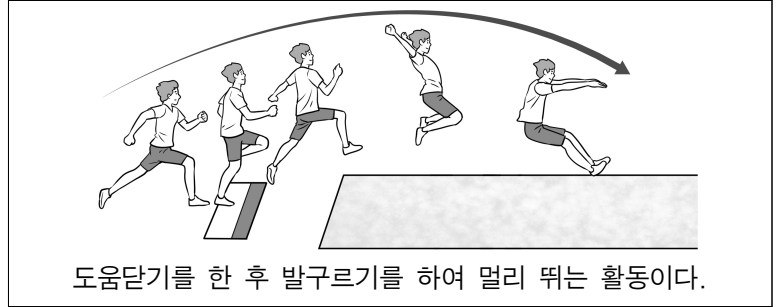
- ① 골프 ② 컬링
③ 태권도 ④ 플라잉 디스크

5. 그림에 해당하는 체조 동작은?



- ① 가위뛰기 ② 뒤 구르기
③ 손짚고 옆돌기 ④ 다리 벌려 앞 구르기

6. 다음 설명에 해당하는 운동은?



도움닫기를 한 후 발구르기를 하여 멀리 뛰는 활동이다.

- ① 농구 ② 배구 ③ 하키 ④ 멀리뛰기

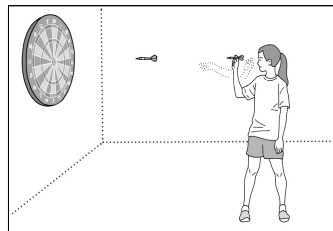
7. 다음 기술이 사용되는 운동 종목은?



안다리 걸기

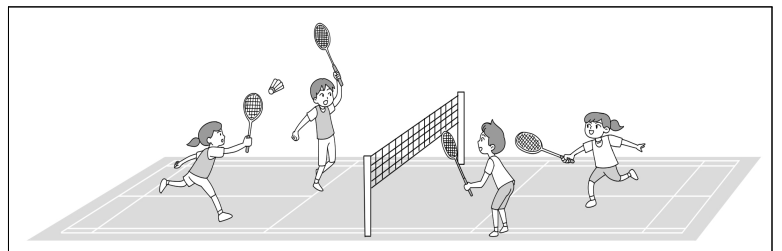
- ① 볼링
② 씨름
③ 야구
④ 축구

8. 그림과 같은 게임에서 점수를 얻는 방법은?



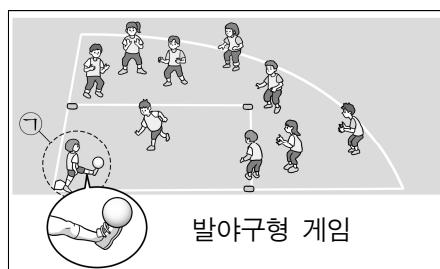
- ① 배트로 공을 친다.
② 날아오는 공을 받는다.
③ 바구니에 공을 넣는다.
④ 다트를 던져 과녁에 맞힌다.

9. 그림에 해당하는 게임은?



- ① 족구형 게임 ② 하키형 게임
③ 배드민턴형 게임 ④ 주먹 야구형 게임

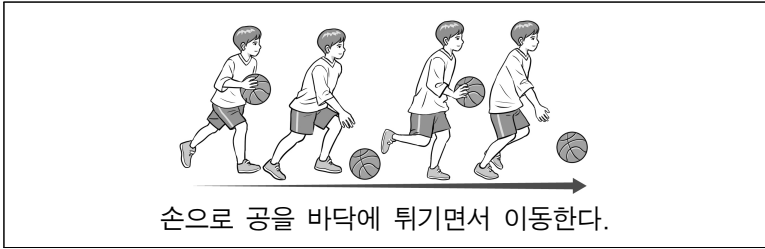
10. 그림과 같은 게임에서 공을 차는 ㉠ 학생의 역할은?



발야구형 게임

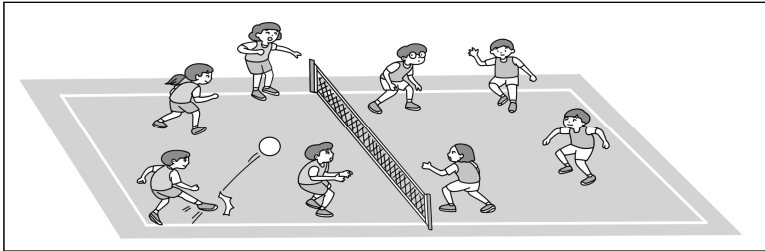
- ① 감독
② 심판
③ 공격수
④ 기록원

11. 다음 설명에 해당하는 농구형 게임의 기본 기능은?



- ① 골 넣기 ② 공 물기 ③ 공 받기 ④ 공 빼앗기

12. 그림과 같은 족구형 게임에 대한 설명으로 옳은 것은?



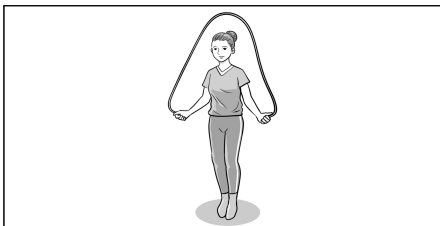
- ① 도구로 공을 쳐서 홀에 넣는다.
 ② 공을 굴러 볼링핀을 쓰러뜨린다.
 ③ 손을 사용하여 상대방의 골대에 공을 넣는다.
 ④ 발이나 머리를 사용하여 공을 네트 너머로 보낸다.

13. 다음 설명에 해당하는 것은?



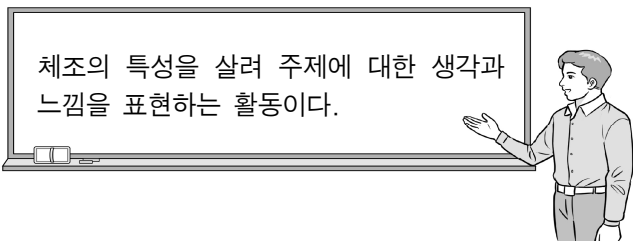
- ① 농구형 게임 ② 배구형 게임
 ③ 축구형 게임 ④ 티볼형 게임

14. 그림과 같은 표현 활동에서 사용하는 도구는?



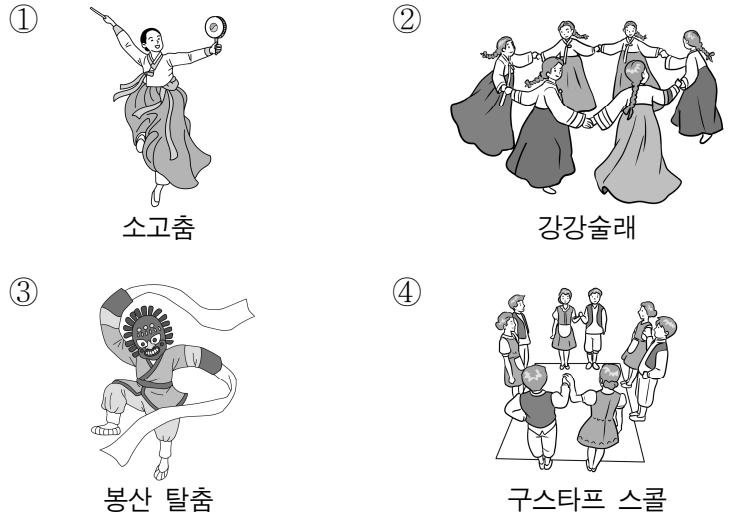
- ① 공
 ② 줄
 ③ 곤봉
 ④ 후프

15. 다음 설명에 해당하는 것은?



- ① 창작 체조 ② 포환던지기
 ③ 자전거 타기 ④ 왕복 오래달리기

16. 다음 중 우리나라 민속 무용이 아닌 것은?

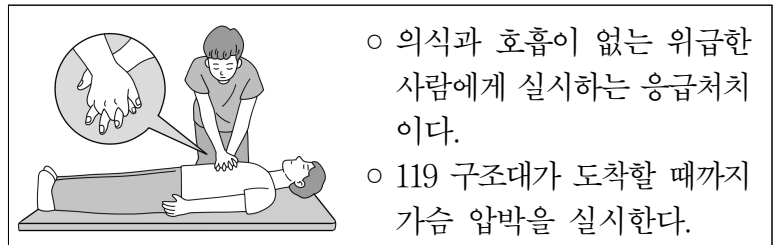


17. 다음 설명에 해당하는 것은?



- ① 농악무 ② 살풀이
 ③ 치어리딩 ④ 남사당놀이

18. 다음 설명에 해당하는 것은?



- ① 냉찜질 ② 붕대 감기
 ③ 삼각건 묶기 ④ 심폐 소생술

19. 다음 중 운동 시설을 안전하게 사용하는 방법으로 옳지 않은 것은?

- ① 농구 골대에 올라가거나 매달린다.
 ② 체육관 바닥이 안전한지 확인한다.
 ③ 실내 운동 시설 이용 시 비상구의 위치를 알아 둔다.
 ④ 운동 기구를 이용하기 전에 고장 난 곳이 있는지 점검한다.

20. 다음 설명에서 ㉠에 해당하는 재난 상황은?

이렇게 대처해요!

1. 재난 상황 : ㉠
 2. 대처 방법
 - “불이야” 하고 크게 외친다.
 - 낮은 자세로 불이 난 반대 방향으로 이동한다.
 - 119에 신고한다.

① 한파 ② 화재
 ③ 홍수 ④ 산사태