

2

직업탐구영역

5. 표는 과일의 영양소를 나타낸 것이다. 영양소 결핍증과 결핍증을 예방하는데 가장 효과적인 과일을 바르게 연결한 것은?

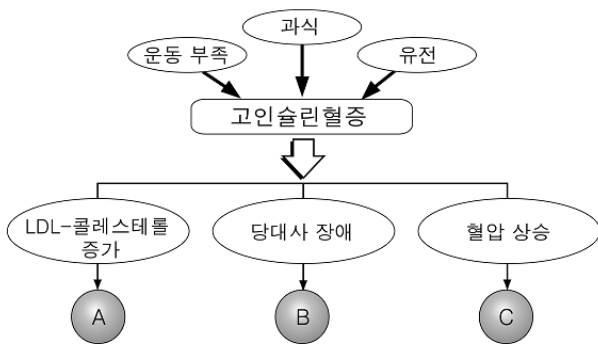
[3점]

(100g 기준)

영양소 식품	비타민A (RE)	티아민 (mg)	리보플라빈 (mg)	니아신 (mg)	비타민C (mg)
참외	9	0.05	0.05	0.6	22
복숭아	104	0.03	0.01	0.7	5
자두	10	0.02	0.03	0.8	5

- ① 설염 - 자두 ② 구각염 - 복숭아
- ③ 각기병 - 자두 ④ 괴혈병 - 참외
- ⑤ 펠라그라 - 참외

6. 그림에서 A, B, C의 질병을 예방할 수 있는 식이요법으로 옳지 않은 것은? [3점]



- ① A - 동물성 지방의 섭취를 줄인다.
- ② B - 고당질의 섭취를 줄인다.
- ③ C - 칼슘과 칼륨의 섭취를 줄인다.
- ④ A, B, C - 섬유소 섭취를 늘린다.
- ⑤ A, B, C - 에너지 섭취량을 줄인다.

7. 표는 식품을 날것으로 섭취했을 때 감염될 수 있는 기생충과 그 매개체를 나타낸 것이다. (가) ~ (다)에 들어갈 내용을 바르게 나열한 것은?

기생충	갈고리촌충	(가)	(다)
매개체	(가)	민물고기	채소

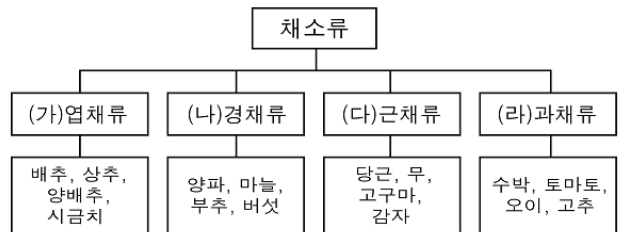
- | | | | |
|---|------|--------|-----|
| | (가) | (나) | (다) |
| ① | 쇠고기 | 간디스토마 | 회충 |
| ② | 쇠고기 | 허파디스토마 | 회충 |
| ③ | 돼지고기 | 간디스토마 | 민촌충 |
| ④ | 돼지고기 | 허파디스토마 | 민촌충 |
| ⑤ | 돼지고기 | 간디스토마 | 회충 |

8. 채소류와 과일류에 이용되는 가스저장법의 특징으로 옳은 것을 <보기>에서 모두 고른 것은? [3점]

- < 보기 >
- ㄱ. 가스에 의해 풍미가 증가한다.
 - ㄴ. 부패를 막기 위해 pH 4.5 이하로 유지한다.
 - ㄷ. 저온 저장을 겸하면 영양소 손실을 방지할 수 있다.
 - ㄹ. 식물성 식품의 호흡 작용을 억제하여 신선도를 유지한다.

- ① ㄱ, ㄷ ② ㄱ, ㄹ ③ ㄴ, ㄷ ④ ㄴ, ㄹ ⑤ ㄷ, ㄹ

9. 그림은 채소류의 분류를 나타낸 것이다. (가) ~ (라)의 특성에 대한 설명으로 옳은 것은? [3점]



- ① (가)는 (다)에 비해 녹말 함유량이 많은 편이다.
- ② (나)는 (가)에 비해 비타민A, B1, E2, C가 풍부하다.
- ③ (나)의 양파 껍질의 색소 성분은 고혈압 예방 효과가 있다.
- ④ (다)의 당근에는 비타민C를 합성하는 효소가 함유되어 있다.
- ⑤ (라)의 수박과 토마토의 붉은색은 플라보노이드계 색소이다.

10. 다음 사례에서 감에게 증가하는 에너지 소비량을 그래프에서 모두 고른 것은?

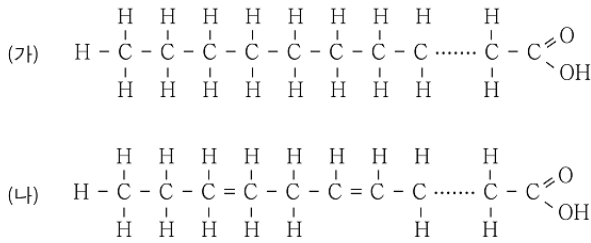
사례 :
감은 평소 물 대신에 우유를 마시고, 채소보다는 육류나 생선을 더 많이 먹는다. 우유, 육류, 생선에서 섭취하는 에너지가 전체 에너지 섭취량의 30% 정도이다.

- ① ㄱ ② ㄴ ③ ㄱ, ㄷ ④ ㄴ, ㄷ ⑤ ㄱ, ㄴ, ㄷ

직업탐구영역

식품과영양

11. 그림은 지방산의 구조를 나타낸 것이다. (가)와 (나)에 관한 설명으로 옳은 것을 <보기>에서 모두 고른 것은?



- < 보 기 >
- ㄱ. (가)에 속하는 것으로 리놀렌산이 있다.
 - ㄴ. (나)에 수소를 첨가하면 경화유를 만들 수 있다.
 - ㄷ. (가)는 동물성 기름, (나)는 식물성 기름에 많다.
 - ㄹ. 상온에서 (가)는 액체 상태, (나)는 고체 상태이다.

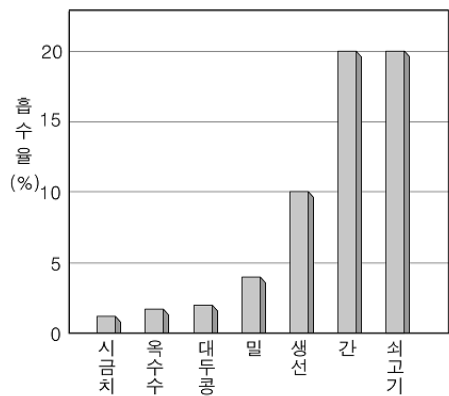
- ① ㄱ, ㄴ ② ㄱ, ㄷ ③ ㄴ, ㄷ ④ ㄴ, ㄹ ⑤ ㄷ, ㄹ

12. 다음 식품의 제조에 이용된 단백질 변성 요인이 바르게 연결된 것은? [3점]

(가) 치즈 (나) 두부 (다) 아이스크림

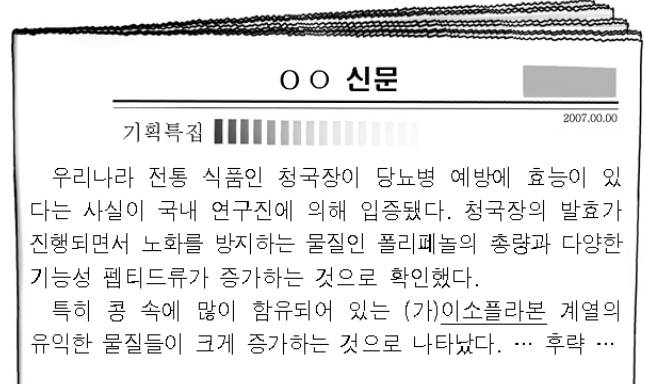
- | | | | |
|---|-----|-----|-----|
| | (가) | (나) | (다) |
| ① | 산 | 염류 | 교반 |
| ② | 산 | 교반 | 염류 |
| ③ | 열 | 산 | 염류 |
| ④ | 열 | 염류 | 산 |
| ⑤ | 염류 | 산 | 교반 |

13. 그래프는 어느 무기질의 식품별 체내 흡수율을 나타낸 것이다. 이 무기질에 대한 설명으로 옳은 것은? [3점]



- ① 체내 흡수를 도와주는 영양소는 비타민B₆이다.
- ② 갑상선 호르몬인 티록신의 주요 구성 성분이다.
- ③ 매일 필요한 양보다 적게 먹으면 구루병에 걸린다.
- ④ 20~29세 여성의 경우 남성보다 더 많이 섭취해야 한다.
- ⑤ 동물성 식품보다 식물성 식품을 섭취하는 것이 유리하다.

14. 다음은 신문 기사의 일부이다. (가)의 기능으로 옳은 것을 <보기>에서 모두 고른 것은?



- < 보 기 >
- ㄱ. 시각 기능 향상 ㄴ. 골다공증 예방
 - ㄷ. 신장 기능 향상 ㄹ. 암세포 성장 억제

- ① ㄱ, ㄷ ② ㄱ, ㄹ ③ ㄴ, ㄷ ④ ㄴ, ㄹ ⑤ ㄷ, ㄹ

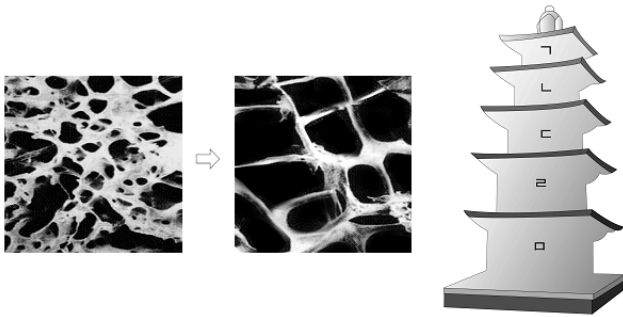
15. 다음은 임신부의 영양 관리에 관한 내용이다. (가)와 (나)에 해당하는 영양소로 가장 옳은 것은? [3점]

○ 시각 기능에 관여하는 (가)는 임신 초기에 영양제를 통해 과잉 섭취하면 기형아를 출산할 수 있으므로 주의한다.

○ 임신 초기는 세포 분열과 분화가 활발하게 일어나는 시기이므로 (나)의 필요량이 증가하며 특히 이 영양소가 결핍되면 뇌성마비, 신경계 결함 등의 선천성 기형을 유발할 수도 있다. 그러므로 가임기 여성은 이것이 결핍되지 않도록 충분히 섭취해야 한다.

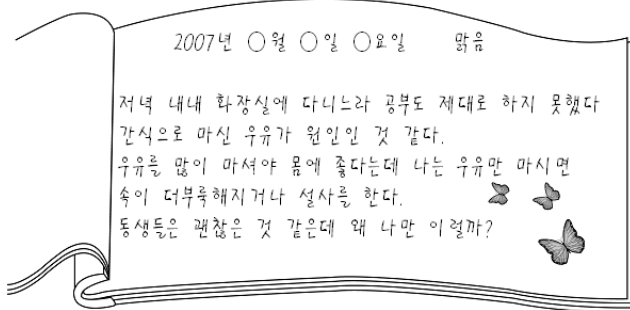
- | | |
|----------------------|-----|
| (가) | (나) |
| ① 비타민A | 엽산 |
| ② 비타민B ₆ | 엽산 |
| ③ 비타민B ₁₂ | 엽산 |
| ④ 비타민A | 단백질 |
| ⑤ 비타민B ₁₂ | 단백질 |

16. 그림과 같이 뼈의 밀도가 변화하고 있는 사람에게 권장하는 영양소가 많이 들어 있는 식품 구성탑의 위치는? [3점]



- ① 가 ② 나 ③ 다 ④ 라 ⑤ 마

17. 그림은 어떤 학생이 쓴 일기의 일부이다. 이 학생에게 해 줄 수 있는 말로 옳은 것을 <보기>에서 모두 고른 것은? [3점]



- < 보 기 >
- 가. 우유 대신 치즈나 요거트를 선택하세요.
 - 나. 우유를 조금씩 나누어 마시면 증상이 좋아져요.
 - 다. 우유는 다른 음식과 함께 섭취하는 것이 좋아요.
 - 라. 유당 분해 효소인 트립신이 부족해 나타난 증상이에요.

- ① 가, 라 ② 나, 다 ③ 가, 나, 다
④ 가, 나, 라 ⑤ 나, 다, 라

18. 다음 그림이 나타내는 영양소의 기능을 <보기>에서 모두 고른 것은?



- < 보 기 >
- 가. 대장암 예방 나. 체액의 평형 유지
 - 다. 비단 예방에 관여 라. 혈액의 산과 알칼리 균형 조절

- ① 가, 나 ② 가, 다 ③ 가, 나, 라
④ 가, 다, 라 ⑤ 나, 다, 라

19. 다음의 수업 장면에서 교사의 질문에 바르게 대답한 학생을 모두 고른 것은?



현수 미영 동민 숙희

- ① 현수, 동민 ② 현수, 숙희 ③ 미영, 동민
④ 미영, 숙희 ⑤ 동민, 숙희

20. 다음은 어떤 학생의 건강 검사 결과 통보서이다. 이 학생의 올바른 건강 관리 방법을 <보기>에서 모두 고른 것은?

건강 검사 결과 통보서

학교명	○○ 고등학교	학년/반/번호	○학년 ○반 ○번
성명	△△△	성별	○ 생년월일

구분	검사 항목	검사 결과	구분	검사 항목	검사 결과
	키	164 cm		혈압	최고
신체 발달 상황	몸무게	67 kg	혈액 검사	최저	80 mmHg
	비만도	체질량지수		비만위험군	혈색소
	상대 체중	정상		혈당(식전)	mg/dl

정상혈압 120 mmHg ~ 80 mmHg, 정상혈색소 11 g/dL ~ 14 g/dL

- < 보 기 >
- 가. 저단백 식사를 한다.
 - 나. 규칙적인 운동을 한다.
 - 다. 탄산 음료를 자주 마신다.
 - 라. 일주일에 3회 정도는 붉은색 육류를 섭취한다.

- ① 가, 나 ② 가, 다 ③ 나, 다 ④ 나, 라 ⑤ 다, 라

※ 확인 사항
문제지와 답안지의 해당란을 정확히 기입(표기)했는지 확인하십시오.